



愛中連結，信徒相交

主耶穌說：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」
(約翰福音十五5)

信徒的生命必須與基督緊緊相連，才能得着力量並結出果子。若枝子離開葡萄樹，就失去養分的供應；同樣，若我們離開主，就失去屬靈的方向。神創造人是為祂的名得榮耀，並在地上建立以基督為首的教會，讓信徒彼此學習、互相扶持，建立與神、與人、與世界的美好關係。當我們在群體中相交，就能在信、望、愛中一起成長，互相勉勵，效法主耶穌的榜樣，獻上頌讚，活出美好見證。在世俗洪流中，單靠自己往往容易軟弱，但若能在團契中彼此同行，就能憑着神的恩典和信實，互相造就，彼此鼓舞，為主發光發熱。這正是團契的意義：在愛中連結，在靈裡相交，使我們不再孤單，而是同心合意地走在主的道路上。

YoUnited的代表食物是「菠蘿」，

一班friends相聚一起，充滿熱情和甜蜜，在主內
並肩同行，同學習、同成長，但有時也會
酸溜溜的，不會只有開心時刻；正因如此，
讓「他」的味道變得更豐富、尤其體驗到
那種甜美。第一次來到團契會感受到被
熱情歡待，一班 friends每周與您共同笑過、
渡過、分擔過！最有代表性的活動有
夏令會、查經、了解信仰難題、
生日會以及探訪老人院！

提摩太團契的代表食物是「盤菜」，

不同食材代表不同團友，包括他們的
背景、恩賜等；盤菜也象徵一班人圍坐、
共享和連結，帶著合一的意味，在群體中
彼此補足；每逢吃盤菜也是共享喜悅和豐盛的日子，意指
我們都不斷經歷彼此生命中的重要時刻，如考試、
升學、畢業和洗禮等。第一次來團契
會感受到團友的特色，各人在團契中
擔任不同角色，並投入參與其中，

新朋友不妨用多一點時間
認識慢熱的團友！團契每年
在教會舉行兩日一夜的營會
「圍威喂」，在大齋期會定立
操練目標，如禁食、奉獻及一起
靈修分享，而今年更走出教會，
走進社區與遊客分享信仰。



約瑟團契的代表食物是熱騰騰嘅「菠蘿油」，外脆內軟，暖到您心入面，又不太甜膩，最重要係一見到就想咬一口，仲會忍不住多食幾個。第一次嚟約瑟團，您最有可能帶走係：笑到肚痛 + 被關心到冇壓力。呢度嘅關心好自然，絕對唔係針對個人，而係大家一齊笑住關心，似返到屋企咁舒服！

團契最有特色嘅活動就係一齊食嘢大作戰！

飲茶、食零食(旅行手信)及愛中分享。

喺飲食同傾偈嘅時候，關係就在笑聲中慢慢建立，靈性一齊長進。總結嚟講，約瑟團係一個「食得開心、笑得開心、傾得開心、靈裡相交」嘅地方。

約書亞團契的代表食物是「柏蒂全味豆」(Bertie Bott's Every Flavour Beans)，

團友多種多樣，無論什麼性格或口味，這裡都能找到屬於您的位置。初次來團契的朋友會感受到一種「初級成年人」的氛圍，大家對信仰的討論變得有深度，但尊重各人不同的步伐，不會給予壓力，讓每個人能自在地慢慢成長。

同時藉著團契，認識平時在教會只碰見，卻沒有機會聊天的新朋友。團契最有代表性的活動是兩日一夜生活營，團友一起促膝夜談和崇拜，在輕鬆的環境下建立情誼。歡迎加入，從點頭之交變成分享生活、靈裡崇拜的夥伴！



但以理團契的代表食物是「**花生醬西多士**」


在金黃的外表之下，藏着濃郁綿密的花生醬，正如我們並不追求浮誇的外裝，卻注重扎實的內涵與生命的厚度。第一次來到團契的您不必緊張，您會發現氣氛從容沒有壓力，卻在細節中感受到真實的關心：一個點頭、一句問候，都來得自然。最代表性的活動是查經與禱告，不是沉悶的理論課，而是一同打開聖經，理解神的話語如何在現實生活中落地，然後用禱告彼此記念，把重擔和喜樂都帶到神面前。但以理團就是這樣一個「有料、有愛、有神」的家，誠意邀請一起「西多」，一同經歷從真理而來的飽足！



挪亞團契的代表食物是「**挪亞廚房**」，實質食物再加我們靈修查經祈禱的屬靈食物；團契內有很多廚藝高手，集百家之大成，各按其職，各辦其事，神的愛互相分享。若您第一次來訪挪亞，您會見到很多小朋友，比較嘈，但又好開心；也會了解團友們是一班中年家長，兒女還小，家裏又有老人家，屬於社會和教會的中層，壓力不少，但用神的話語教育兒女，團友之間互相守望。團契的代表性活動是整個家庭出動做聖經話劇、查經加聚餐，從大人到小朋友，有靜態查經、有動態活動來認識神的話語。

挪亞廚房 NOAH'S KITCHEN





巴拿巴小組以履行4W「Welcome歡迎、Worship敬拜、Word話語、Work服事」為目標，對象是一些因不同原因未能參與團契的弟兄姊妹，肢體年齡約40-65歲之間。小組每月第一周聚會，出席人數約五至十人，在主日崇拜後聚餐，一同學習4W的團契生活，有時也安排戶外活動或參與主題講座。代表食物是「**蘋果**」，它雖普通且常被忽略，也不耀眼，卻有豐富的營養(肢體需要)。藉學習聖經，讓成員細訴及分享生活上的困難(苦)與得著(樂)，彼此代禱支持。新朋友會感到輕鬆簡單，有空再出席，不致沒有團契生活。

以斯拉團契的代表食物是「**麵包**」。

麵包是日常必需品，是很多家庭每天的食物，甚至是不可或缺的。麵包常常被掰開、分享，象徵團友們願意把愛心和時間分給有需要的人；無論是方包、法包、饅頭，形態各異，但本質都是麵粉揉合而成，正如團友雖來自不同家庭，卻因信仰和使命而同心；在基督教信仰裡，麵包象徵生命的供應與及主的同在，呼應他們在團契中彼此支持、在外展中傳遞愛！所以當您來到以斯拉團，您會感到被接納！團契的代表性活動是團友同心合作參與外展服侍，如探訪護老院、關心清潔工、幫手整生活營小禮物等。

彼得團契的代表食物是

「雜果沙律」，它由

不同生果組合而成，

當中有不同特性，

各有優點，亦各有限制，

但最終靠沙律醬提升混合

成為美味食品。當您來到

彼得團，您會感到溫馨融洽，

也會感受到一種平實、真誠的氣氛，可以用

時間來繼續建立關係。團契的特徵是團友很願意分享

自己生活感恩的點滴，各細胞小組內的團友製作食物的

能力很高，充滿創意、愛心和驚喜。

路加團契每次聚會後團友總愛拿起一杯心儀咖啡，

邊品嚐邊互相問安暢談，香氣洋溢又充滿親切融和的氛圍，

好有feel哩！**「咖啡」**已成為路加團聚會的一部份，不同的

咖啡蘊含不同層次的甜酸苦味、稠度和餘韻，影照出團友

各自的性格和特質。新朋友第一次來聚會後，都會客套地

回應我們下次聚會的邀請，說：「好呀，我若有時間就來啦。」

而大多數果真在下次聚會再出現；這就

反映了新朋友對團契的印象和感受罷！

團契每個聚會各具特色，歲首的愛筵、

戶外遊、專題聚會等都是團友關注

的活動。



波阿斯團契的代表食物是「**雜果乾麵包**」，團契以九種生果來分組，九種生果象徵聖靈果子的九種特質，耶穌將自己比作「生命的糧」，團友藉耶穌進入基督身體，透過團契相交，連成一體，在主愛及神話語中彼此激勵，靈命漸長，生命結出屬靈果子。第一次來團契的朋友會感受到被歡迎、

被團友友善的氛圍吸引，感受到熱情和被關心；這種經歷令人心情愉快，就像回到家裡與家人共聚一堂，因此渴望下次再來！每次團契分組祈禱，團友都積極投入，分享家事或為軟弱肢體代禱，靈裡相交，也增加彼此的認識。



弟兄小組的方向是「學習神話語，禱告相扶持」，每月第三周六聚會，人數約六至十人以上，

成員年齡約50-70歲，聚會內容包括查經、感恩分享、靈修操練、戶外活動、主題講座等。小組的代表

食物是「**番石榴**」—健康、低糖、低卡路里，符合這個年齡弟兄對健康的關注；番石榴是漿果，內含眾多果粒，

象徵組員親密同行、彼此學習、一同倚靠神的話語。小組每年舉辦一次為期兩天的外遊，以增進弟兄情誼。每當有新朋友出席聚會，弟兄們都會親切接待、自我介紹、專心聆聽，在輕鬆的氣氛中分享近況，並鼓勵來賓繼續出席融入小組。





雅斤團契的代表

食物是「**飲用水**」，象徵生命不可或缺的元素。正如基督徒生命，若缺少團契

生活與肢體相交，便難以健康成長。

人無論年歲多少，除了縱向與神連結，也需橫向與信徒相交。初次參加團契，會感到親切如回家般，有職員

和團友接待。聚會後的茶點分享，

帶來家庭般的溫暖。代禱時段分小組，最合適一起食吓、傾吓、分享吓，將各人重擔交託主。

男士小組的代表食物是「**飯**」，雖不特別吸引，

卻是不可缺少的能量來源。正如小組多

為長者，聚會內容樸實，卻專注於

弟兄在信仰與生活上的建立，

彼此鼓勵與指引。小組歡迎弟兄

參與，特別是60歲以上，每兩個月一次

聚會，包括約一個半小時的分享、學習與祈禱，

及一小時的晚餐，大家都能投入其中。

另每年安排一次戶外活動，增進弟兄間的交流。



福音粵曲小組的代表食物

是「**涼瓜**」，象徵苦中有甜。

成員多為長青人士，正如粵曲需到中老年

才懂欣賞。初次參加，您會感到被愛包圍，

組員積極交流。小組逢周四練習，不計較唱得

好壞，重點是敬拜神，實踐福音使命。逢單月更到

護老院獻唱，把福音唱給未認識基督的長者，祈願他們接受神，

成為祂的兒女。歡迎加入，一同以粵曲領人歸主、頌讚主！

