

圖書推介

書名：過猶不及：如何建立你的心理界線

作者：約翰·湯森德 及 亨利·克勞德

(Dr. John Townsend & Dr. Henry Cloud)

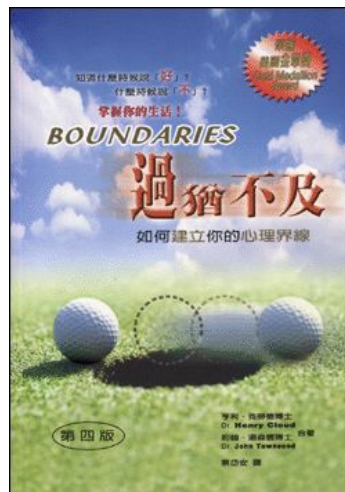
譯者：蔡岱安

出版：道聲出版社

類別：心靈成長

索書號：248.5 4092

推介人：鄭文傑(實習傳道)



推介原因：

曾經有一齣喜劇電影《YES Man》(中譯：乜都得先生)，內容大概是講述男主角偶然參與了一次人生課程後，立志在街上不論遇見誰人，只要對方向他提出任何或大或少、合理或不合理的請求時，他都只有一個答案：「YES!!」，結果就令他往後生活帶來了連串驚喜、問題和笑話。

在現實生活中，你又會否認識身邊有某位朋友，性格仿似電影裡的主角一樣，不懂得什麼時候應該說「好」、什麼時候應該說「不」，結果讓生活被重重的壓力所捆綁，甚至失控呢？或許是時候讓那位朋友知道什麼是正確的『界線』了。

原來界線的觀念是來自 神的本性。神定義祂自己是明確清晰、獨一無二、獨立自主、絕對為自己負責到底的 神。神藉著告訴我們祂自己的觀點、感覺、計畫，和祂允許甚麼、禁止甚麼、喜歡甚麼、厭惡甚麼，來為祂的個性定位與負責。界線亦不是城牆，聖經沒有告訴我們把別人屏除在牆外。事實上，界線可以幫助我們定位，與人、與自己、並與 神在聖經真理的基礎上建立正確而負責任的愛。那麼界線是如何發展？「擔子」與「重擔」到底有分別嗎？「界線十律」是什麼？… 等等問題就留待那位朋友自己在書中找著答案了。

義工招募

本館需招請義工包書，日期為 2 月 19 日，時間下午 2 時至 4 時，需人數約 3 至 4 人。如有感動或想了解圖書館侍奉者，請聯絡伍素娟教師或王維安弟兄。