

第 147 期 (主曆 2018 年 8 月 5 日)

圖書推介

書名： 當信仰碰上青春期

作者： 艾伯特·比辛格 及
維爾訥·茨歇屈

譯者： 范瑞薇及陳惠雅

出版： 南與北文化

類別： 父母與子女

索書號： 249.3.4222

推介人： 潘健威先生

推介原因：

書名吸引我眼球要讀下這本書，作者在書背的簡介：「青春期是一個轉變的階段，不只對青少年孩子，對父母亦是如此。青少年孩子們開始對孩童時期的信仰產生疑惑。父母應該如何應對？」相信這是香港教會普遍頭痛的問題。

看見兩位作者合力撰寫這本書的用心，提醒我們今日父母及關心青少年孩子的大人們，如何理解現在的年輕人身處在什麼樣的社會，以及他們所體驗到的世界。當然作者所寫的處境是德國環境，但內容所涉及的情況與香港有很多近似的方面，藉得我們借鏡參考。

其中一段提醒我：「父母的信仰也要繼續發展，不斷更新自己對聖經的認識與學習，這是為人父母者一輩子要努力的功課。……畢竟，信仰是個人的決定，是人願意相信上帝並將自己交給他的決定……信仰最重要的就是信任的問題，這種信任也可以從一個具體的日常靈性生活中看出來，就是每當夜幕低垂時，人們就會把他們白天具體發生的事交託給上帝，也將那些短暫的、充滿衝突的，以及不順利的事情交在上帝手中，求上帝祝福並且醫治。」

他們在不同問題上提出建議，讓父母知道如何理解孩子的青春期並且將之塑造成雙方信仰的發展契機。建議不是萬靈丹，而是作為激發父母及青少年孩子對話的動力。即使你沒有時間，本書值得花下約一兩個小時，了解現時年青人對信仰的掙扎。盼我們的孩子看到我們是怎麼樣的人，也會看到我們的信仰歷程。

