



生命傳信

結出生命的果子

呂君望牧師

「因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」(林前6:20)

主耶穌用祂的寶血，救贖我們、脫離罪的捆綁。因此，基督徒不單成為新造的人，更是神在世上的代表，要我們在這充滿罪惡的世界，為祂作見證，藉我們實踐信仰，使祂的名被高舉，得榮耀。換言之，信耶穌不是簡單的令人生有寄託、得著上好的福氣，並且可以順利上天堂；而是要回應基督捨命的大愛，藉著生活作見證並以口傳福音把人帶到神的面前。

弟兄姊妹，您屬靈的生命可有成長？您或會問：如何衡量？我認為可以從您的生活來衡量。

「只要你們行事為人與基督的福音相稱……」(腓1:27上)

「福音」是甚麼？

「福音」就是神的恩典，也就是神白白送給世人的禮物，也就是基督耶穌自己。「福音」也就是使不配的罪人，因相信、肯認罪、接受耶穌，讓基督進入他的生命裡，他從此也屬基督，效法基督，為基督而活。

「他們就每日在殿裏、在家裏不住地教訓人，傳耶穌是基督。」(徒5:42)

「我差你到他們那裏去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神；又因信我，得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。」(徒26:18)

今日，我們的生命是否連於基督，使我們可以結出生命的果子？(約15:5；加5:22-23) 我們的生活，是否效法基督、見證基督，讓人羨慕認識祂？

生命培育資源中心 - 從2011到2020...

沈君豪執事

感謝神，生命培育資源中心於2011年底成立，時至今日已有九年多的歷史，我們確實體會神是帶領整個事工發展的元首。記得在11年初，我們從零開始，什麼也不熟悉，就和樓牧師、紫恩、籌委一起去其他社會服務中心拜訪，參考他們運作的模式，上帝知道我們的缺乏，所以安排浸會愛群熱情的邀請我們一同合作做兒童發展基金(CDF)，和家長學校，讓我們從中慢慢學習。之後我們亦舉行了不少大型婚姻、親子講座和工作坊，亦有輔導服務和NLP課程等，神透過我們嘗試不同類型的事工去開我們的眼界。同時，我們也祈禱求神叫我們的事工對象及目標更加集中。

到2015年，我們清晰中心的方向，就是要在幼兒事工上更多發展，所以將六樓改建成幼兒中心，從此開展了教會的幼兒事工，包括親子playgroup、親子崇拜以及其後的言語治療服務等等。除此之外，我們亦開展了不少基層服侍，透過生命培育資源中心這個平台，讓教會弟兄姊妹們可以參與各樣的義工服務，將基督的愛帶到社區。這一切，是我們之前沒有想過的，但就是因為我們願意全然放低人心的籌算，神就一步步地帶領我們，叫我們經歷祂自己奇妙的計劃。

然而，做神的工作難免也會遇到困難，但只要我們向祂求，神必定保守。記得幾年前中心經歷了兩



次轉換主任的挑戰，但樓牧師氣定神閒地安慰我們：「不用太擔心，既然這是上帝的工作，祂必定會親自成就。」（令我想起耶穌在船上平靜風浪的一幕）。果然，第二和第三任的中心主任是我們不費吹灰之力以及在神的帶領和印證下來到中心服侍的，讓我們切實經歷到神的信實和預備是超過我們所想所求！

上帝藉着這個事奉叫我學到的事很多，但最重要亦畢生受用的：千萬不要把人的計劃看得太重，因為神在感動我們去事奉祂之前相信已經有祂自己的計劃，而且一定是最完美的，我們只要放低自己，專心仰望，神一定帶領我們行最正確的路，而且祂會和我們一起同行。這個從事奉得來的領受，我已經將它放於我的生命裡面：工作、家庭。在我來說，工作可能最難，因為以為自己已很熟悉在行，但神的計劃一定更好。盼望大家透過事奉，都有神給你們獨特的領受！

要經營一間社會服務中心絕非易事，但神應許過：「人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的」（林後8:12）。

最後，生命培育資源中心的目標是致力推廣身、心、靈健康的一致性和重要性，期盼為信徒提供一個學習服侍的平台，亦是教會在本地宣教事工發展的一個窗口。透過各項的事工，我們盼望與信徒們在主內一同經歷、一同成長，我們更期待藉著中心的發展，將這平安的福音由教會延伸致社區每個角落。然而，要完成這個重任，絕對需要更多信徒們的參與和委身。願聖靈親自感動，興起更多願意承擔的僕人。

肺炎小記



還記得新年年初，聽到中國武漢有肺炎的出現，更有封城之舉，雖然充滿未知之數，但從沒想過，COVID-19竟會與我如此接近……

3至6月期間，我一直在家工作，一直相安無事，或許有不習慣的時候，但都能把手上的工作完成，並沒什麼大影響。教會方面，由於聚會因疫情而停止，周末反而多了一些空閒時間，加上工作上的補假，讓我和女朋友多了機會遊山玩水、談天說地、分享建立，做一些往日忙碌時做不了的事，欣賞神創造之美好，享受二人世界。

直到7月，我需要回到公司上班，同一房間有差不多100個同事，開始時本港還是「零確診」，但之後開始有零星的個案，到後期更每日超過100單確診，心中少不免有點擔心，只能在沒有選擇的情況下繼續上班。不幸地，在一個周五晚上，收到壞消息：一位與我緊密



檢疫瓶子



山頂舒展筋骨

侯承謙弟兄

合作的同事的父親確診了，我被通知要隔離14天，而我因在那星期經常加班的關係，身體出現了喉嚨痛、肌肉酸痛流鼻涕的病徵，在感染疑雲下，空氣彷彿在剎那間凝住了，家人與我都甚緊張，甚至在家中亦需帶上口罩以作保護，整夜把家裡的家具都消毒一遍，直到夜深。感謝神！第二天早上到醫院看診，過程順利，及後收到測試結果為陰性，最終有驚無險。

昔日，每天看新聞上的確診數字，好像股票一般，升跌有時，好像跟我沒什麼關係；但當親歷其境時，你就發現，原來每一個確診，都有一連串的不安與掙扎；每一個確診，都有它的辛酸與悲傷；每一個確診，都有你想像不到的疲憊與擔憂。

此刻，我鼓勵弟兄姊妹們，當「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。其次就是『要愛鄰如己』。沒有別的誠命比這兩條更重要的了。」（可12:31）



於沙灘看日蝕

你每天見到確診數字時，無論是香港、中國、以至世界不同的國家，請切切地為每一位確診的病人、他們的家人、朋友、照顧的醫護，以及決策的國家元首、研發疫苗的科研人員、安慰人心的牧師傳道禱告，求神親自用大能的手引領我們，並且用醫治的手撫摸軟弱憂傷的靈，以聖靈感動、興起祂的僕人，行祂奇妙的作為。正如經上記著說：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」其次就是『要愛鄰如己』。沒有別的誠命比這兩條更重要的了。」（可12:31）

願神祝福香港與生命堂的眾弟兄姊妹，在疫情橫行間有身心靈的健康，在患難中與神同行。

P.S. 在隔離期間，適逢培靈會，有幸細聽郭文池牧師描述的榮耀教會，深受感動！但願尖沙咀堂能如以弗所書所述，就算在風雨更飄搖的日子，都能被聖靈所充滿，在寶勒巷25號及弟兄姊妹心中，屹立不搖。



疫情中互動學習神話語 (尼八)

黎偉慶教師

那時，眾百姓如同一人聚集在水門前的廣場，請以斯拉文士將耶和華吩咐以色列的摩西的律法書帶來(尼1:1)。猶大從被擄歸回耶路撒冷，第二聖殿重建至今已七十年，百姓仍然在屬靈飢渴中，他們懂閱讀的人不多，看得明律法書的人就更少。被毀百年的聖城牆修復完畢不久，猶太曆七月初一(吹角節)早上，百姓主動要求宗教領袖召開「培靈講經大會」，十多位讀經員在廣場向全體會眾誦讀經文，然後解讀當中的意思，使百姓明白所念的(8節)。

誠然聖經朝未曾記述被擄前有類似的讀經聚會，這種新穎聚會方式讓他們一起學習神的話語，為要使他們能夠明白並遵行，以糾正以色列人被擄巴比倫後無法覆行的律法，新生代也不明白。培靈會第二日(13節)講到住棚節(參利23:23-44)，會眾不單坐言起行，還在守節的七天裡天天學習神的話語，前後九天，第十日是嚴肅會，在神面前認罪悔改，立志。他們再一次復興，聖殿被毀已重建，聖城(城牆)也修好了(尼七)，聖民的心須回到聖經才會重建，不能靠從上而下的行政安排；以斯拉率領曉得誦讀和講解經文的弟兄服侍百姓，回應羊群的呼聲。在聖殿以外開闊的地方誦讀律法不是未試過

(書8:34)，但公開以日常口語解釋律法卻未曾有歷史記載。如此，在城中廣場十多人一起站在特製木臺上講解經文，連續多日教導會眾應用剛剛所學的道，使他們得屬靈飽足，是很美麗的情境，是以色列史上的創舉。

尼希米年代的猶太人按理可親身到聖殿敬拜，但舉家長時間出門到聖殿敬拜(一年三次到耶路撒冷過節朝見神)便要付代價和承受風險。他們的祖先因被擄失去作為信仰中心的聖殿，與神的關係從依附聖殿的宗教禮儀蛻變為透過誦讀聖經和祈禱認罪以敬拜神。從前在巴比倫的權宜之法，歸回猶大後仍然有效。即或在家中向神祈禱，在本地會堂學習律法，透過研讀聖經和釋經書認識神變得可行。這種宗教經驗縱然不及親身登上錫安山進入聖殿院宇敬拜，未必有令人振奮的激情，卻是可持續親近神的方法。

主耶穌教導敬拜神不受地理和物理限制(約4:21-23)，用心靈與神連結就成了。受制於「限聚令」，本文定稿時絕大部份教會仍以網上崇拜代替現場聚會，如此有部份信徒至今仍未接受或適應網上聚會的模式和學習神的話語，我們除了為他們祈

禱求神幫助外，還需要用諸般智慧、樂於提供資源給匱乏者及用愛心鼓勵這些未能放開懷抱進入網上空間，參與互動聚會的弟兄姊妹。

自年初疫情爆發後，社區狀況日趨嚴峻，基於衛生及健康理由，幾乎所有教會皆停止現場聚會(包括崇拜、主日學、團契等等)。視像會議和互動學習平台這類科技的網上工具在這幾個月內被廣泛使用，雖然解決衛生疑慮和限聚令的桎梏，但並不能完全代替慣常的聚會和學習——縱然有坊間的青少年足球訓練也改為網上進行，同樣在新學年有中、小學採用全日視像授課。但此時此刻我們教會還有部份會友仍未能投入任何網上聚會。

本堂主日學曾因此受到影響，導致陷於半停頓狀態，後來透過Zoom這軟件在網上恢復授課；各團契也以此舉行網上聚會。當大家漸漸適應後，教會還透過網上工具安排現場互動的混合模式去舉辦歷史性的「週年會員大會」。雖然兒童及少年級主日學逐步以網上形式進行；唯可惜是親子、幼稚級和長青級尚未有專屬網上聚會，在此懇請會眾迫切為一直沒有參加網上主日崇拜的會眾祈禱，我們當以諸般智慧和愛心關顧。另一方面，感恩有十多位以往

因身處外地、需要輪班工作或種種原因而缺席主日學的同學，現在都能在網上參加，增加學習和相交的機會。

歷年在本堂轉播的港九培靈研經大會今屆也轉到網上直播，信徒在限期內可隨走隨看，享用屬靈盛宴；中國神學研究院的生命之道課程也進行兩季公開網上課程；各機構都將研經、實用神學課程等都改為網上形式進行。總括而言逆境中有危有機，神叫萬事互相效力，我們愛慕神的話語，是天糧。既然生命的道在其中，便要用諸般的方法追求真理，不致閒懶。參加網上學習確有難處，互動分享可能像隔靴搔癢，但堅持下來必定有成效；無處不在，神不會在網絡缺席，主耶穌必與我們同在，求聖靈開我們屬靈的眼睛在網上也看得明聽得到神話語，直到我們親眼見到祂的日子。阿們。

註：第一句不同字體是表示直接出自經文，是和修本，與V1版引用的和合本不同。



「教會歷史」——齊See

感謝主！主日學「教會歷史」在疫情期間經歷從實體到網上，戴著口罩的合照，也成為了歷史的見證！

也許「歷史」向來給人沉悶的感覺，以往在教會的教導也較少涉獵「教會歷史」，更何況是教會在二千年期間所經歷的發展史。感恩我們能在這一

季的課堂後，都開了新的眼界並一同看看神的大使命怎樣逐步實現：神的福音要從耶路撒冷、猶太全地、撒馬利亞，直傳到地極，為主耶穌作見證。今日的基督徒如何接好這歷史的一棒，迎向主再來的榮耀得勝之日呢？



同學分享.....

慧儀

歷代的教會雖然面對很多信仰上的迷惑和挑戰，但神一直在掌管一切，教會的歷史也一直按神的計劃進展，感謝神。其實我們所有人都是活在教會的歷史洪流中，這一刻還在看教會的歷史，但下一刻我們所作的一切，包括在信仰上所做的選擇和決定，馬上也會成為教會歷史的一部分。今天我們選擇修讀這個課程，所做的一切學習和討論，不知會否也造成一個蝴蝶效應，在生命堂和教會歷史洪流中，投下一個小小的漣漪？

由此，我們應從歷史汲取教訓，另一方面也要提醒自己應透過讀經祈禱，更明白和親近神，從而緊緊依靠神、仰望神的心意和帶領。無論歷史洪流如何，盼望自己和我們的教會都能夠走在神的道中，在教會的發展過程中，與神對教會的計劃契合，不會偏離。

國榮

在研習教會歷史中，知道基督教曾處於一段頗長的黑暗時期，但神却興起不同的僕人，排除萬難把神的道完整編輯而成為今日我們隨手拿到的聖經，並通過宣教士的生命把聖經的愛活現在我們的眼前。

綺玲

電視台有一個節目名為《歷史有話說》，細訴中華歷史和香港的關係，看後感觸良多。奇怪的是，當中好些歷史事件以前上中學時都讀過，但當時心中毫無波瀾。原來以前看歷史是一個求分數的科目，是從“疏離”的角度看一堆事實。

讀教會歷史，如果抱著的是一個疏離的態度，看到的也只會是一些年份、一堆資料，讀起來枯燥乏味。但如果看教會歷史是天國發展的進程，而我們又是其中的一分子，那麼每一段歷史就與我們息息相關。歷史有話說；更準確的是，神要透過歷史有話要說。問題是，我們能否聽得懂；更甚的是，是否願意花時間去聆聽。

本立

感謝神！讓我認識教會怎樣發展和改變，當我看到教會有所改變的時候，都是根據聖經作依據，所有和聖經有所不合要稱為異端或邪教，到現在我們教會都是按照聖經的教導而行道。

翠群

感謝主！讓我們能透過歷史明白主耶穌的心意，求主賜我們有愛慕神的心，在真道上彼此建立。

曉明

課程內容極為豐富，除歷史資料外，提出了約十條不同方向的思考題目。看似和教會歷史無明顯關係，但深入思想，正是教會及信徒不斷重覆、不斷要面對的問題。感受到這些思考題的背後，有著潘長老及飛教師對教會和會友們的擔憂和期望。

立偉

對教會歷史的認識，有的是模糊與空白(動盪的中世紀)。這次綜覽了教會的歷史進程，涉獵各環節的人與事。加深認識教會實踐宣教異象、教義的確立、政權、權力及人性衝擊教會。但經過禍患、戰亂後的教會得以延續及發展。科技是教會未來拓展的機遇嗎？歷史會紀錄，也印證掌管歷史的是神。

思妍

我從前對教會歷史的認識非常少，但知道當中對現今教義的影響很大。經過導師們用心的預備和教導，和弟兄姊妹的資料搜集和分享，讓我們能知道教會自使徒行傳以來的發展，是經歷了很多信徒對信仰抱著認真的態度，努力鑽研上帝的話，反覆討論，認清教義，進行改革，甚至是擺上了生命去持守真道，履行耶穌所吩咐的大使命，至死忠心地將福音傳遍天下，使我們得以聽聞真道，更讓我明白更多我們現在所守的禮習的聖經根據和當中的意義。當然，這課堂中最重要的得著莫過於看見上帝的道是真實的，是上帝的手在歷史中的工作，祂永遠掌權，感謝神！

永皓

認識由主後30-2020年教會的發展，讓我明白到歐洲歷史和教會的發展有着緊密的關係，使我從另一角度認識基督教。我很開心能夠參與聖經正典的專題研習，明白聖經的歷史，明白為何聖經是神的話語。中國的教會歷史亦令我很深刻，很欣賞傳教士的毅力。再觀賞了課堂推薦的影片《宣教士》，多年來傳教士不屈不撓，努力使中國人能聽到福音，使我十分感動！

導師心聲.....

潘長老

無論身處那一個時代，教會難免遇到當代的政治、社會、宗教和文化的衝擊（教外），和教會裡面衍生出來信徒之間不同的意見（教內）。「教會歷史」提醒我們：對外，基督徒必須要有美好的品格和行為，化解誤會（見證）；對內，我們要追求認識真理，懂得分辨謬誤（唯獨聖經）。



飛教師

從人的眼光看世界歷史，充滿了鬥爭、災難、勞苦.....然而，若能從「神的故事His Story」的角度看，就發現：不論在任何時代處境，神都能作工，基督徒若有「異象」，就行在神的奇妙旨意中：Be Thou My Vision

蘇婷

教會經歷變遷，歷代許多信徒始終堅持追尋真理，奉上生命作見證，令我得著反思和激勵。神一直掌管世界，賜下奇妙的異象和恩典帶領教會，願我們都能看見神所賜的異象，在我們的世代中以生命作見證。

成為我異象

be thou my vision



你望我嗎？

樓恩德牧師

「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」（哥前13:13）

重生得救的基督徒活在這已經腐敗、墮落的世界中如何能表達信仰及見證，是靠堅定相信神掌管萬有和耶穌是唯一的拯救。在充滿險惡、不法暴力增加的世代，仍然能盡心、盡性、盡意、盡力愛神及鄰舍；在黑暗籠罩的大地上，仍然靠著聖靈的能力，盼望和等候耶穌基督榮耀的再來，讓祂的公義審判大地。

因此，蒙恩得著救贖的人，他的信心要經受考驗及操練。他的愛心亦要不斷受到測試，其中一項就是「忍耐」。這份堅忍，並不是無奈地受苦，而是具體真實地充滿盼望。

「他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望他將來還要救我們。」（哥後1:10）

認罪、悔改和蒙召得著救恩，是重生得救的基督徒生命的經歷，生活的旅程。「不至滅亡反得永生」，但活著的每一天，仍然有屬靈的戰爭。與惡魔爭戰，需要神的憐憫和恩典，救我們每時每刻脫離凶惡（那惡者）。更重要的是，相信有永生的人，必要面對將來公義的審判，若沒有恩主的憐憫拯救，沒有人能跨越。「因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。」（雅2:13）

「他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望」（彼前1:3）

基督徒能有盼望、忍耐地活著，不是憑空構思或一廂情願地、無可奈何地度日，而是識知。根據神的話和歷史的記載，耶穌為我們受死，但神用大能使祂從死裏完全、榮耀地活過來。耶穌復活的大能使我们信靠、順服神，並經歷了「靈魂甦醒」，重生了我們。然而，我們尚待這會朽壞的身體有一天會完全改變，就像耶穌的復活，這是我們唯一有永生的盼望。

「因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。」（多2:11-13）

真正悔改、蒙恩、得救的神的兒女，是經歷了神救贖恩典的人。每一天，他們的「信」、「愛」都要接受考驗和操練，使他們有力量面對各種考驗測試，勝過那惡者（凶惡）。聖靈住在他們心中，是藉著神的道，並主耶穌的應許：「我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在那裏，叫你們也在那裏」（約14:3）。耶穌應許給我們的盼望、提醒、鼓勵，使我們能夠敬虔、自律、公正地生活等候。恩主耶穌基督的榮耀再來，是每一位能得永生、進入神國的人的盼望。沒有這盼望的人，就是耶穌所說祂不認識的人，也是將會哀哭切齒的人。

「從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。」（羅15:4）

自有歷史記載到末世，最可惜的事，是有人因信卻只能淺嘗救恩的恩惠，單靠人性的感受，力行想保持救恩，反而忽略聖經的教訓、督責、歸正、學義，不常常認罪、倚靠耶穌的寶血和少讀神的話，以致失去屬靈的資源、補充和安慰。沒有神的話，只有地上危言聳聽的流言，不但得不到安慰，更失去聖靈及愛的果子——「忍耐」，因而失去盼望神永恆之國及應許。只圖在地上建立「天國」、過太平的生活，將來怎會不「哀哭切齒」呢？

「從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提後4:8）

保羅致函提摩太，臨別衷心贈言，美好仗打過了，當跑路跑盡了，信仰守住了，他知道有公義冠冕賞給他。公義冠冕原來是賞賜，也只有神才可賞賜，是給保羅如斯忠心為主而死的人，我們拍馬也跟不上。受到的聖靈顯示，他寫下「不但賞給我，也賞給所有愛慕祂顯現的人」，何等大的安慰、鼓勵及希望，使你和我都有機會，得著這榮耀的盼望。反過來想一想，神的兒女若專注天上的事，不為地上的事、明天的事憂慮（根本操心也操心不來，更遑論解決），因為那是屬靈的戰爭。凡愛慕祂顯然的人，不會走進山洞對主說：「我在這裏為祢大發熱心。」心中常常牽掛祂榮耀再來的人，定必盡神所賜的能力，忠心事奉。若在日常生活能見證神的道在我們身上彰顯，我們就會有平安、喜樂，並勝過那惡者，「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！」（羅15:13）

「主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！」（詩39:7）

若昔日大衛的詩交給詩班長耶杜頓，他已見證也在聖靈感動下，慨嘆「人生虛幻，主是唯一指望」。神的計劃、神的旨意、神的作為，神在每一個人身上的工作、在每一個民族、在祂創造的大地上的所作所為，誰能識透呢？誰能為祂解畫呢？昔日洪水毀滅大地，只有八人得救，挪亞一家努力忍耐盼望，誰能為祂持守？人子再來的日子也要怎樣：恩待那些謹慎自守、警醒禱告、信靠上主、殷勤事奉、忍耐盼望基督耶穌榮耀再來的人，阿們！

活出關愛

「在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」雅1:27 (新譯本)

雅各書的作者在那時第一世紀的教會教導裡，提醒我們信心的重要之外，更加指出：以信徒真實的行為見證所持有的信心更重要！因此「信心沒有行為是死的」(雅2:20)！

葵福支堂作為一間社區教會，我們樂於服事周遭所接觸到的街坊朋友，面對著今年疫情的蔓延，由今年二月起，教會就開始一連串關心社區、關心街坊的服事！

♥ 登記派發口罩

由2月2日開始至8月31日，我們已派出接近8000個成人及中小童口罩，共130個單位受惠。由於即棄口罩供應曾一度緊張，甚至價格急升，教會想到動員家長們自行縫紉布口罩以防不時之需，感謝幾位「衣車高手」協助，為街坊及大廈清潔工友提供超過100個美輪美奐的布口罩！

這段疫情期間，另一個深刻體會是「耶和華以勒」！上帝不只供應給教會，更讓我們可以捐贈口罩與區內的伙伴(棉紡會中學400個、YMCA新界會所200個、城市睦福團契500個)，一同將祝福帶給更多人！



周健輝牧師

♥ 愛心送暖探訪

對於獨居、行動不便的長者來說，我們多走一步，將物資直接送到他們家中，還特別為他們禱告！截至九月，已經完成了至少12次的上門關懷行動，其中與城市睦福團契更有4次聯合活動，將從工商機構獲得的資源，一同前往附近屋邨，上樓接觸個別街坊，合共接觸了接近100個單位！送上物資之餘也可以關心街坊，甚至為他們禱告！

♥ 抗疫食物及網上學習支援

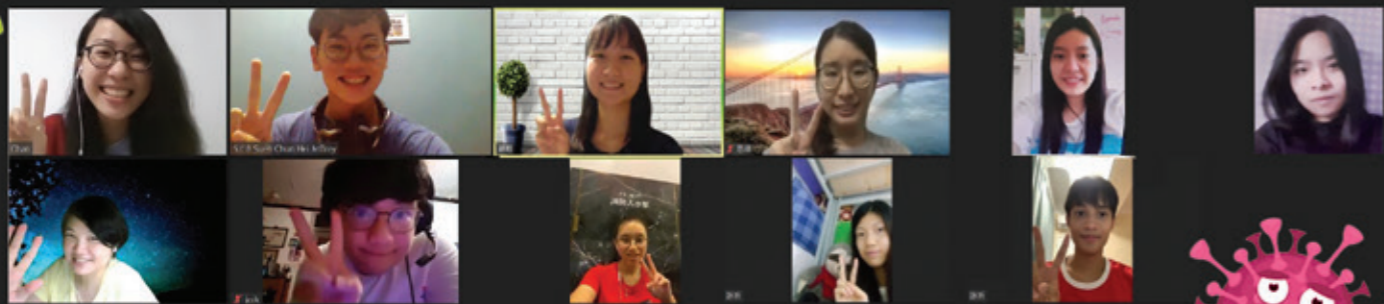
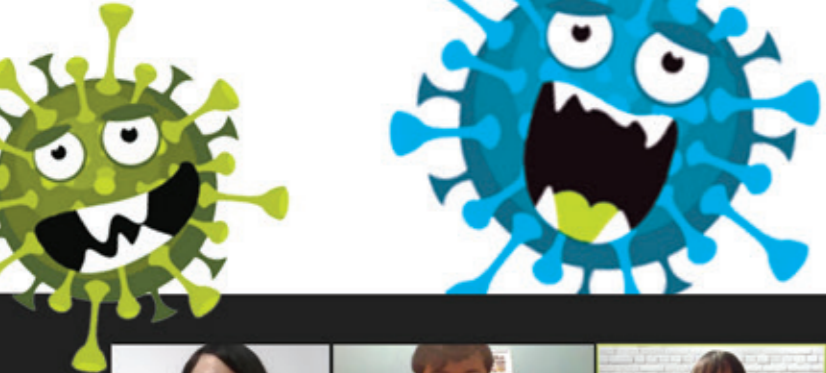
疫情持續至六、七月雖稍有緩和，唯部分家庭卻因疫情持續緣故影響工作及收入！感謝神的恩典，透過「教會關懷貧窮網絡」(教關)的配合，推出多個食物援助計劃。葵福為26個家庭申請食物援助，除罐頭食品外，更有新鮮瓜菜及肉類；有家長表示：在這段艱難過程中，感激教會對他們的關愛。

開學在即，由於要網上上課的關係，「教關」亦有計劃為同學提供手提或平版電腦，因為教會參與了棉紡會中學的「師友計劃」及「單親貴族」網絡中，知道個別家庭有該方面的需要，最後成功為11個家庭申請了電腦，讓他們可以安心開課！

一場疫情的確為我們帶來許多不便、阻礙，但同時亦為教會帶來服事鄰舍、作好見證的機會。我們的信仰從來都不應停留在教會的建築物內，反而更應該讓人看見基督的愛就在我們中間。

「我們各人務要叫鄰舍喜悅，好讓他得到益處、得到造就。」羅15:2 (新譯本)





一班見證人，在疫情期間遇上…遇上保守「他們」和「他們一生」的主，且成為「好好的朋友」。



自從「疫情」開始，每人總要面對不同的「逆境」，在這不可測的「未來」，總會叫人感到憂慮。一班從小認識耶穌的年青人，是怎樣在这一切的事情上，經歷他們所聽、所聞的呢？耶穌曾對門徒說，「以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做之事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了」（約15:15）。同樣，在經歷不定、數算恩典之後，總叫人知道誰是那真正掌管明天的主，隨時隨在的朋友。

疫都有祿

嚴朗呈

起初英國的疫情不及香港嚴重，正當以為自己平安無事，該地的疫情卻在3月中迅速惡化，令我措手不及！我在一夜之間收到很多留學生立即回港的消息，傻乎乎的我卻還未開始計劃，心情頓時焦躁不安。

我一方面擔心回港會容易在飛機上感染病毒，另一方面卻擔心，留在防疫意識較低的英，國亦有一定程度的危險，心裡總是躊躇不定。除此之外我若選擇回港，我便要立即開始購買相關防疫用品及處理搬屋的事宜……等等；素來怕麻煩，怕做決定的我，實在是一時三刻不能適應！

經過多日考慮，我決定回港。在這一段時間，我既要收拾行李和準備防疫用品，又要搬屋，實在忙得不可開交！

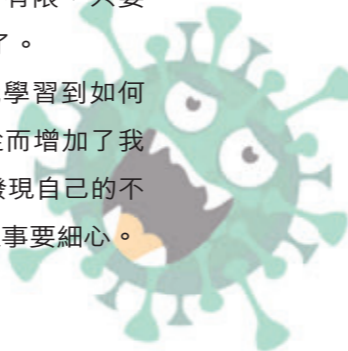
終於到了上機的日子！焦慮過度的我把自己打扮成一名難以辨認的「太空人」：穿上只露出臉部的防護衣，再在臉上戴着護眼鏡和口罩保護。這衣著雖然安全，卻非常局促。



好不容易才到了機場，但最終我的行李卻因裝滿了太多教科書而過重。為了不想繳交額外的金錢，我試圖從行李中抽出一些書本自攜，好不幸，卻笨手笨腳地把書本都掉在地上弄得狼狽萬分，心情跌落低谷更開始埋怨神，不能盡錄。可是當我上機時，令人喜出望外的「奇蹟」就發生了！我本以為飛機上會有很多人急於回港的人，卻發現飛機上的乘客寥寥可數，大家都可以保持安全的距離，我緊張的身子立即放鬆下來，順利回港。

這一場經歷培養了我對他神信心——我起初正因很多時候都沒有把憂慮交託給神，才弄得自己過度憂慮，方寸大亂，但神其實早已為我準備安全的飛行環境。我明白到我們可以控制的事情有限，只要做好本份，其他的事情交託給神就可以了。

另外這亦是神給我的鍛鍊，祂讓我學習到如何在原本計劃被打亂後，繼續處理事情，從而增加了我的人生經驗。祂亦透過一些教訓，讓我發現自己的不足。例如：行李過重的事情上讓我學習處事要細心。



在回港後，我亦遇到不少麻煩事，好像隔離酒店的衛生惡劣；但是我會提醒自己不要埋怨神，不要被自己的負面情緒沖昏頭腦，因為面對考驗的時候，我便把一切心中的重擔，交託給神，便可以了！

疫境小確幸

李詠祈

疫情反覆，雖然整整大半年過去，時間卻彷彿仍是靜止的。所有計劃皆被打亂，一如八月陰沉的天空，不知何時又斷斷續續地落下雨水。我關上窗，凝視我小小的房間——書架、書桌、睡床……，原本只是除夕稍微執拾過的佈局，轉眼間已沿用了半年有餘。

加上二月時，碰巧友人搬家，意外得來一張保養得宜的木書桌。之前的我一直使用摺疊的桌子，所以十分感恩可以擁有自己的書桌，當時我還為住宿舍不能儘快使用木桌感到可惜，大學宿舍卻因疫情而關閉，於是我便以它展開嶄新的網上學習之旅。

事實上，像我這樣的一個內向性格的人，網上學習是最好不過的方式。在熟悉的地方學習，不但可以節省交通和適應新環境的時間，有問題時更不用跑到講台詢問教授，只需在聊天室打出題目即可，大家都比之前更踴躍發言了。也許這樣少了跟同學面對面的時間，但我們卻因為科技而更緊密地連繫起來。即使留在家中，也需要做小組習作，我亦因此結識了更多同學，至今仍有來往。

我不習慣預先祈求，因此生活中每一個小確幸，對我來說彷彿都是上帝早已預備的恩典。說起疫情，人人聞風喪膽；但在家工作學習，相信大部分人都十分樂意，因為在急促發展的都市中，實在太少留給家庭和個人的空間，只有這短暫的停頓，讓我們重新感受生命。疫情讓我們不知所措，更讓我們懂得定睛於上帝，耐心等待祂為我們預備好的故事。



我的抗逆歷程

劉穎翹

過去半年在疫情下的時間，相信我和各位一樣經歷了很多生活上的改變。仍然在學的我改以網上形式上課、不少課外活動如興趣班、義工服務都取消了。長期逗留在家，我每天除了上課外，就是從社交平台密切留意着確診者的足跡。我為着要上班的家人擔心，又怕自己是隱形病人，每當我打噴嚏、喉嚨痕癢便懷疑自己「中招」等等很多不同的憂慮。還記得當時自己的情緒很不穩定，還試過忍不住哭，雖有透過禱告和神傾訴，希望疫情早日結束、身邊的人和自已也能平安度過、不會受感染，但自己仍經常為着不同的事擔憂。直至有一天收到Katy教師寄來的金句卡，卡上經文是詩篇91篇3節：

「他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小的盾牌。」

我立刻反省，憂慮的確不能解決問題，過多的憂慮亦顯明了我缺乏對神的信心，因為神是我們生命的保障，我一切所經歷、度過的都是出於神。而信實的神也會是我在徬徨中的避難所，祂不單為我卸下恐懼，也會與我一同面對。感謝天父，因祂的能力在我軟弱的時候得以完全。

疫要「等待」

余君諾

起初，二月疫情在國內及香港地區爆發及逐步蔓延至亞洲，身處英國留學的我沒想到疫情會以這麼快的速度擴展到歐洲地區。由於文化差異，英國政府對本次疫情採取的態度及應變措施甚是輕率和緩慢，身邊的外國同學亦沒什麼強烈的防疫意識，以至許多亞洲留學生都開始提心吊膽起來。留學生們相繼搶購機票回國「避難」，決定留下來的，也到處屯積糧食及日用品，這亦令一向冷靜的我，心中泛一絲擔憂，因為自己還未明確決定何處何從？

經過多天反覆思考，終於決定回家去防疫，便立即訂購機票及收拾行李。在考慮是否要回家的過程中，心中反而平靜多了，就覺得神會有最好，最合適的安排，心態放平就好了。然而，現在回頭

（後頁續）





看，的確如此。因此，如果再次遇到這些情況，仍然會一樣相信神會為我預備一切。

到了登機回家的日子，又會有另外的擔憂。機倉是封閉的環境，感染機率極大，之前亦看到一些新聞報導很多患者是在回家路上感染的。戴上口罩和護目鏡，多次用消毒液清潔雙手，在飛機上保持極度警剔的心，就這樣沒怎樣好好休息地度過了在飛機上的十三個小時，終於降落香港。帶着疲憊的身心，又要面對一場漫長等待，因為那段時間回港的所有航班乘客必需立即接受測試，必需確認沒有感染才可以開啟十四天居家隔離。懷着複雜的心情，坐在空蕩、互相保持距離的大廳內，默默等待結果。經過七小時，終於有結果，顯示我沒有受感染，一顆懸着的心立刻變得踏實。感謝神在回家旅程的一路眷顧及保守，讓我可以平安、健康地歸來，同時預備了一個同行的好朋友互相幫助，共同面對任何突發情況。

希望在未來的日子能更加經歷神，更加確立對神的信心，建立更緊密的關係。

在疫情中經歷神的帶領

陳翠恆

感謝主，雖然受疫情的影響，聚會受到限制，但我們仍可在網上崇拜，透過zoom一同團契。在預苦期的時候，我們有一班弟兄姊妹更堅持每晚靈修。就算是一些已經看過多次的經文，甚至同一節經文，我們總會想到一些不同的啟發，基於大家不同看法，也帶來了新的啟發，並且幫助又我們更理解經文的意思。另外，雖然我們只能隔着電腦靈修，但我們之間的關係比只在教會一星期見一次時好，大家都了解了對方更多。在輪流預備材料的當中，我們自己也會對信仰和經文有更深的體會，叫我們沒有因疫情而對信仰的熱情減低。

另外，我是應屆大學畢業生，今年遇上疫情令很多人較難找到工作，我能找到工作亦完全是出於神的恩典。我一直對前路猶豫不決，最後只應徵了兩間不同的公司，但仍有掙扎之後應該如何打算？



當我靜下來的時候，我禱告求問神，請祂為我作主，因我知道祂會為我預備一條最好的路，就讓祂決定最後的結果，我只管跟着祂的指引走我前面的路。後來，我便收到了其中一間公司的正面回覆，一完學期就開始工作，我也很感恩工作的內容是我有興趣的，同事們也十分親切。因此，雖然疫情帶來很多不便，但神仍然在我們中間，一直用恩手帶領着我們，感謝主！

疫有恩典

黃思琪

感恩在英國結識到很多朋友，在回程時一直獲得他們的幫助，不過在背後一直幫助我的應該是神吧。

首次，朋友們幫我把幾件我獨自沒法搬的行李，抬上了幾層樓梯，解決了我擔心了一陣子的問題。

後來，友人L原定的航班突然被取消了，於是我們改乘了同一班航班，需要在此嚴峻情況下回港的我，突然多了友人L的陪伴，心情越來越放鬆。

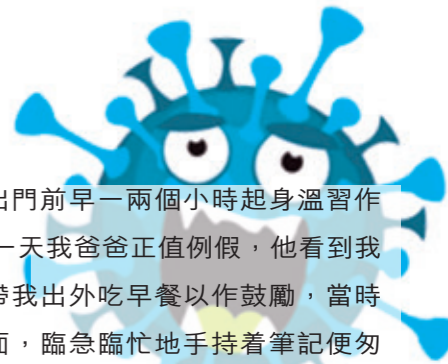
關於上機的裝備，原本我採購不到任何的物資，包括口罩、消毒搓手液等等。不過，教會的朋友知道了消息後，便馬上寄了給我，亦有在當地的朋友寄了保護衣、眼罩給我。

順利上機後，我竟然在10多小時內沒有進食，也沒有去洗手間，這是出乎我意料的。我並沒有忍著不進吃，或是忍著不去洗手間，而是完全沒有需要。後來，不久後，我得知了我所乘坐的航班有5-6人確診，我知道我不應存有僥倖的心態來面對這個數字，因為隨時確診的其實可以是自己。

疫有恩典，疫有fun!

梁言致

相信大家都認同代表2020年的便是新冠肺炎，這延續至今仍未結束，並且所帶來的不便、不適、財務問題、以及人命傷亡，都反映出這一年是充滿苦難的。但是箴言17章3節寫道：「鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。」反映這一切都是神所允



許的，為要我們的信心經過試煉，再而增加我們對祂的信心，所以即使在苦難之中上帝也不會離棄我們。我，作為一名應屆文憑試考生，也不得不分享在這一年，我怎樣經歷神所賜下的恩典？

首先我非常感恩，其實天父的工作在上一年已經開始動工，我很榮幸上年已經把握所有機會出國遊玩、交流。而且天父還為我一家安置好新居，原本我對搬家並沒有什麼感覺，但直至今年才發現神的美意，因為祂在新家預備了一個地方給我溫習；因為在家裏溫書是幾乎沒可能專心，家裏實在有太多滋擾和令人分心的事物，所以我一向都習慣去到公共圖書館裏的自修室進行溫習，然而今年的疫情問題令到所有公共設施都需要關閉，對一眾的考生都增添不少不便，而我卻榮幸的能享用「私人的」自修室，去好好準備人生中如此重要的考試。

將近原定的開考日期（三月尾），那時候第一科開考的是中文科，我幾乎投放了所有時間去背誦12篇章指定文言文：坐着的時候在背，走路的時候在背，連洗澡的時候也在背誦。填滿了我日常中空餘的每一分每一秒，我之所以那麼認真，是因為我知道「不成功，便成仁」，這一次考試若不能盡顯我的所有實力，我三年來的努力便會白費。這無形中令我的心情一直處於崩緊的狀態，因為根本沒有喘息的時候，亦令到我有時身體感到有些不適，甚至頭痛。當身體感到不適的時候，才閉上眼睛放鬆一會兒，但絕不可以鬆懈！不然就會拖慢了腳步，趕不上其他考生的步伐了！直至政府宣布將文憑試延遲一個月，那時候我整個人鬆了一口氣。我才發現那些崩緊不適的狀態是源自於壓力。

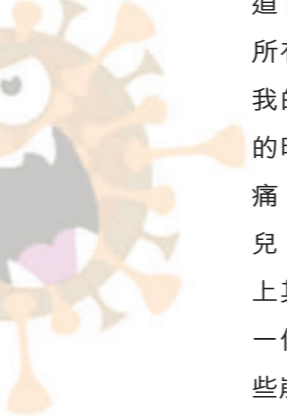
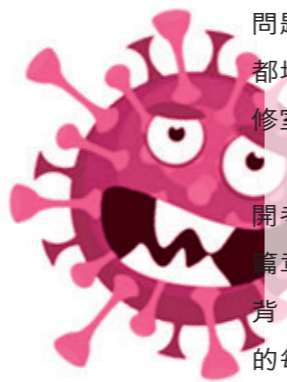
很感恩神將考試延遲了一個月，令我能整頓過後以更好的狀態去應試，而且在新的時間表裏，把中文科放置在第二星期裏考核，神將需要背誦的科目平均分配在四個星期裏，每星期一科，讓我的考試時間表不會很緊湊，而且將我的壓力來源也平均分布在每個星期裏。

在開考的期間也遇到不少的小意外，例如在考試的第二週，我已經熟習了考試期間的生理時鐘，

每天都已經編排好出門前早一兩個小時起身溫習作最後「衝刺」。而有一天我爸爸正值例假，他看到我如此頻撲，便打算帶我出外吃早餐以作鼓勵，當時我還專注在溫書上面，臨急臨忙地手持着筆記便匆匆的出門了。吃完一頓豐富的早餐後，沿路上一心仍顧著溫書，直至進入考場登記的時候才發現自己忘記帶準考證，那裏的老師都為我感到十分焦急，然後我卻很從容不迫地打電話給母親請她帶過來，因為極之感恩當天是考聆聽卷，真正播放素材的時候是在十時正，還有一小時才正式開考，最後她真的很順利在開考前的十五分鐘，把我的準考證送過來。

考試過後我超害怕母親責備我如此粗心大意，但她卻感謝上帝預知此事，令她在前一晚，安置手機在旁，並沒有放在房間外充電，亦能在一大清早熟睡中被鈴聲喚醒，真的是神奇妙的安排！我們都為此感到感恩，亦好好教導了我以後都要確認帶齊物品才好出門！除此之外，還有因體溫過高需要在場外休息一會兒才能進去試場，而且在考試期間感到腸胃不適等小意外。幸好最後能藉着神所賜的恩典和平安，完成整個考試，當中並沒有睡過頭，也能溫習好考試範圍以內的課題。

最後希望可以藉此機會再次感謝天父為我在中學生涯所預備的一切，包括入讀這間學校，入面一班非常熱衷教學的老師、互相幫助的一班同學等等，亦有天父好好陪伴我不同大小的事務。希望大家也能細心觀察生活各樣的事物，去察看天父的安排，在困境中看到盼望，堅信祂的旨意都是美好的，並會領我們走出一切的困境。



上帝所賜的

何強輝牧師

沙田支堂從1991年在黃耀南小學植堂開始，禱告祈求上帝賜教會一所穩定的堂址，自1997年已開始建立購堂基金。直到今天2020年已23年，上帝成就了祂對教會堂址的計劃。不但要感謝上帝賜予一所教會——上帝的殿，祂所賜的遠超過我們所想所求；在過去的歲月裡，祂賜給教會眾弟兄姊妹一顆愛上帝的心、愛教會的心、忍耐等候的心、順服上帝帶領的心志、單純的信心、倚靠的禱告、在缺乏中的

仰望、持續的奉獻等等，都是經歷上帝的作為。上帝也賜予眾生命堂會的參與和支持，上帝所賜的是何等奇妙的豐盛。新堂址需要準備裝修計劃時，上帝為了沙田支堂小小的堂會，早已預備了建築工程師、室內設計師和室內裝修專業。這三位都是上帝賜予支堂的弟兄姊妹，也賜給他們忠心、用心、盡心在裝修事奉的崗位上，來完成上帝教會硬件的工程。

我們要在這聖殿中感謝、稱頌、讚美那厚賜百物給我們的上帝：
願我們的上帝賜給我們這聖殿，成為敬拜、禱告的殿；
願我們的上帝賜給我們這聖殿，成為福音的大門；
願我們的上帝賜給我們這聖殿，成為作鹽作光的燈台。

我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」
耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。
耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。
眾支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。
他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。
你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！
願你城中平安！願你宮內得平靜！」
為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」
為耶和華——我們上帝殿的緣故，我要為你求福！
(詩:122篇)



版權所有，不得翻印