

# 順流逆流：如何為孩子打下成功的基礎 利純慧執事

怎樣才算「成功」？我們為追求一個「成功」的人生，營營役役；我們為孩子預備一個「成功」的未來，疲於奔命。暫且放下「成功」定義的界定，先看看這個世代、現今的潮流如何影響我們教導孩子。篇幅所限，選了兩方面探討：

## 要贏在起跑線！？

家長受到這個思維的影響，把孩子的日程排得密密麻麻。上課以外還有補習，還有各式各樣的興趣班。原因？為子女「好」。但沒有想到，忙碌的生活，以及「不能執輸」的心態正正蠶食孩子的身心靈。

休息和睡眠的重要性不用多說。沒有充足的睡眠，一切日間的學習都是枉然。兒童除了需要休息，也需要遊戲。有益身心的自選遊戲(FREE PLAY)，譬如到公園跑跑跳跳，在家裡繪畫、砌積木、弄點心，甚至萬無目的地躺躺，與家人閒話家常，不但讓兒童舒展身心，也是培養創造力的溫床。兒童的自主性，主動性亦是從自選的過程孕育出來。補習、興趣班多是被動的學習。再者，若事事以追求第一出發，將製造不必要的焦慮，破壞人際關係。

## 工作=賺錢！？

工作無疑是為賺錢，但若未能從每日的工作中尋得意義、價值和樂趣，我們很容易成為賺錢的奴僕。而這種生活態度會嚴重影響兒童的金錢觀，甚至是人生的方向與目標。

傳道書三 12-14「我知道世人，莫強如終身喜樂行善。並且人人喫喝，在他一切勞碌中享福。這也是神的恩賜。我知道神一切所作的，都必永存，無所增添，無所減少。神這樣行，是要人在祂面前存敬畏的心。」願意我們在基督裡，看到勞碌真正的價值，享受勞碌的成果。薪金不能真正幫助孩子，喜樂卻能感染孩子直到永遠。

約翰衛斯理曾說：“Earn all you can. Save all you can. Give all you can.” 這位先賢留下的雋語今天



AWANA 家長班成員合照

能啟發我們嗎？

## 兒童的身心靈健康

在世而不屬世，何其困難！但當我們想到屬世的潮流是如何影響我們，包括子女的健康，就不得不常常做醒。兒童身心靈的健康是成功的基礎。身、心、靈，缺一不可：沒有強健體魄，縱有遠大的理想，也沒有能力完成；沒有樂觀的心態、良好的人際關係，也難以克服生活種種挑戰；不認識上主、敬畏上主，目標錯誤，一切勞碌都是枉然。且看聖經如何提示身心靈健康的要訣：

「**操練身體**，益處還少。**惟獨敬虔**，凡事都有**益處**，因有今生和來生的應許。」提前四 8

「**應當一無掛慮**，只要凡事藉着禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」腓四 6-7

「**你們要謹慎**，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要**追求良善**。要常常**喜樂**，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。<sup>1</sup>」帖前五 15-18

主耶穌說：「所以凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋、水沖、

風吹、撞着那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。」（太七 24-25）「如何為孩子打下成功的基礎」，最簡單，又最富挑戰，就是遵行上主的話語。

### 最大的是愛

回到「怎樣才算『成功』？」這個根本的問題。保羅說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事；不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前十三 4-8）又說：「如今常存的有信、有望、有愛、這三樣、其中最大的是愛。」（林前十三 13）讓我大膽地說：懂得

愛，就成功！無論家庭，無論工作，都需要忍耐。若沒有愛，只能強忍，難以持久，也會忍出病來。「嫉妒」、「驕傲」是人際關係張力的元兇。有愛，看別人比自己強，避免比較，減少爭競。「真理」、「公義」永遠得勝；現世的審判難以逃脫，何況最後的審判？上主是最後和唯一的審判者；「律己以嚴，待人以寬」最上算。家庭、工作、人生，本於愛，以至於愛，歸於愛。

本文修編自 13.9.2015 AWANA 家長組的講章

<sup>1</sup> 註：紅色、藍色與綠色分別標示身、心、靈健康的提點。