

## 夫婦營後感



我與太太結婚七年，現有兩名孩子，如很多夫婦一樣，我們每天都為工作和家庭忙碌，不知不覺生活經已有些因循，漸漸失去目標和方向。

10月15日有幸能夠抽空參加由郭奕宏牧師主持的夫妻日營，令我們可以從新的角度看我們的婚姻——究竟神希望我們的婚姻是甚麼樣子、神怎樣使用我們的婚姻去榮耀祂？常從不同的角度觀察可令我和太太的關係歷久常新，也令我們更加愛和包容對方。我們都願意過一個合符神喜悅的婚姻生活。

夫妻日營在一間神學院舉行，環境寧靜，讓我們完全放鬆心情。講員透徹的講解、豐富的午膳，以及夫婦二人深刻的交流，到現在仍讓我相當懷念。

梁家熹、陳巧兒



四年前曾參加過一次夫婦營，感恩四年後再有機會參加。今年的主題是《美滿婚姻你、我、祂》，由郭奕宏牧師主領。郭牧師用輕鬆的手法講解，讓我們在笑聲中檢視夫妻關係。以下是這次營會給我的一些提醒：

1. 夫妻關係可以彰顯神的形象
2. 魔鬼會想盡辦法破壞夫妻關係，正如牠在伊甸園所造的
3. 要學習用快快的聽（明白對方的意思），慢慢的說，慢慢的動怒的溝通方法
4. 在處理衝突時要用愛來面對並要學習饒恕
5. 記憶力好代表你聰明；但能夠忘記別人的過失則代表你有智慧，有修養
6. 處理衝突的十全大補丸：

- 一人一事一日了
- 二人盟約永不悔
- 三思後言保低溫
- 四目交頭重感受
- 五五分帳共輸贏
- 六親不牽連入局
- 七咀八舌解不了
- 八面玲瓏為上算
- 九重果子加饒恕
- 十全十美天上尋

先後參加過兩次夫婦營，覺得對增進夫妻關係很有幫助，尤其現在要照顧兩名孩子，夫妻少了時間溝通。能夠有一天的時間去檢視夫妻關係，真是十分寶貴。若你今次未能參加，下次有機會，記得一定要報名呀！

沈立群、李家儀