

禁食禱告初體驗

譚妙芝姊妹

今年是香港學園傳道會成立45週年，機構在復活節前推行了為期40天的禁食禱告運動，為要幫助我們預備心迎接45週年，同時亦記念耶穌受難。

今次週年慶典的主題是「**敢夢、燃點、綻放**」。

敢夢：表達我們願意迎對世界的改變、敢有開創新事物的夢想；

燃點：透過Win、Build、Send的策略，燃點屬靈運動，興起更多一生跟隨主的門徒；

綻放：期望我們所作的能產生果效，並發揮屬靈影響力，讓更多生命在不同地方為主綻放。

我從沒試過禁食禱告，這次是帶著順服的心嘗試，看看上帝會藉著禁食禱告對我說什麼。

話說，我開始進入禁食禱告的時間，正好也是我為未來一年籌募薪金的時期。原以為自己已作好自籌薪金的準備，但原來信心還是不足夠。籌款初期，由於憂慮，每天都遲遲無法入睡。

有一天，我在禁食祈禱的時候，在祈禱小冊子上讀到希伯來書12章1-2節：「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重

擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。」我醒覺到擔憂、恐懼正阻礙著我為主前進，而且我信心的焦點原來是在自己身上，而不是在上帝的供應上，我必須將焦點重新校正。不過，頭腦上的認知顯然不足以讓我全然將憂慮放下，但神卻奇妙地繼續用祂的話語提醒我，鼓勵我。

在那之後，我有意想再次細味希伯來書12章，但不知怎的，卻翻到了第11章，還不知不覺地閱讀起來。希伯來書11章列出了許多舊約人物以及他們信心的表現。我看著看著，心裡不期然地生出一股感動來。我問自己，既然已經有這些前人作見證，我還擔憂甚麼呢？神替我打的這支強心針強而有力，之後的日子我再沒有因為籌款的事而擔心得睡不著覺。

在禁食禱告期間，我選擇了每星期一至兩天在早餐時間進行，初期也有感覺肚餓，也曾擔心自己沒吃早餐會不能專心工作，但經過一、兩次後，便體會到將煩瑣的事放下，專心進到神面前，反而更可讓我專心祈禱並細味神的話語。

