



年輕的狂傲

周頌恩姊妹 (Yan) 自出母胎便上教會，但真正決志信主卻是在中學後期。她分享：「中四經歷人生低潮，情緒出現問題，生活像行屍走肉般。然而人的盡頭就是神的開始，祂拯救我，雖然不是即時拯救的那種，卻慢慢的教我明白到，放下自己主權、完全降服是甚麼意思。」

Yan 回憶到自己小時候的教會生活是開心愉快的，但當人漸漸長大就要面對現實的痛苦，經歷人際關係的不容易。「開始見到人的另一面，覺得詫異，原來教會的人也不外如是。」Yan 為了逃避不愉快的人際關係，便在升中時停止聚會。

情緒困繞，鑽進死胡同

直到中四那年，Yan 自恃有小聰明、有主見和夢想、能獨立思考，十分驕傲。她說：「讓我最自傲和自信的，就是自以為清楚人生意義，但到中四的時候，所有付出不再理所當然地換來回報，使我對生活完全失去動力，整個人在瞬間倒塌下來，變得情緒化、易哭。那時我想起神，因為我的肉體是活着，靈魂卻不是，於是我便去找掌管靈魂的神，重拾祈禱和讀聖經，想要神給回我人生的意義。但因為之前建立的人生觀完全傾覆，使我對人生充滿懷疑，連神的聲音也懷疑：一切會否只是大腦的運作？」Yan 用自己方法解決腦裡的問題，不停分析、推論，鑽進了死胡同。她需要一個答案，不能接受神領她到不知道的地方。

然而，神又豈是任人擺佈的假神呢？如是者 Yan 挨了一年的渾噩和思想的困局，她結果在福音營中遇見神。「在聽道、分享、靈修、讀經中，神觸動我的心靈，讓我感受到祂對我完全的愛和接納，以祂的平安同喜樂驅走我的失落，我降服了。但我那一刻信耶穌完全是憑感覺的，而感覺是捉不實、隨時飄走的東西，所以要說是認真穩定的信靠，是在中學畢業後上初信班、洗禮班，開始對聖經有多點認識



後，我才明白原來祈禱不是為要上帝滿足、服侍自己，難怪中四時我『要求』神回應我，卻得不到。」

「我開始明白神叫我們交託的意思，是要我放低自我，學習順服，不再帶着自己的計劃要求神顯現和配合，我開始尋回生活的動力。」她欣喜地說。

重投教會的掙扎

然而 Yan 重投教會生活也不容易，先是要跨過心理障礙，與當年存有芥蒂的人相處。「覺得他們沒有改變過，而我這個熟識的陌生人也很難獲得關心，唯有自己硬着頭皮擺出很冷漠的姿態，保護自己。」感恩上帝沒有讓 Yan 的態度發酵，反而以無私的愛感動她以基督心腸愛人和體恤人。「不是期望有甚麼回報或反應，純粹是我主動找話題與他們分享，找機會相處，以行動作為付出和愛的實踐。意想不到的是，這過程給我前所未有的喜樂和生命力。亦慢慢感受到聖徒相交的重要：有屬靈的同行者，一同聚會、一同祈禱的力量是很大的。」

「在低潮時，耶穌無私的愛充滿我，讓我可以有能力去學習愛其他人；我亦得到穩定的喜樂平安，信主並非只憑感覺。」今天 Yan 在大學主修心理學，希望可以為人的心理問題找到答案。然而她知道，唯有神能解決生命的問題。

現在的 Yan 抓緊神為生命的中心，甚麼也想着神，會與神傾訴所有事情；亦期望自己有好行為，可以見證神，影響其他人的生命。至於年輕的她，已視生命堂為自己的家。「正因不完美，但大家願意留下彼此扶持和學習成長，才有家的感覺！」