

葵福支堂全年讀經、靈修計劃

堂委會於去年11月的退修會中，討論到要如何鼓勵、推動弟兄姊妹讀經、靈修。這是我們四年來一直關心的事，因我們不願見到弟兄姊妹忙於事奉、忙於開拓福音事工，但靈命卻枯竭。我們最後決定以《每日靈糧 (Our Daily Bread)》作為全教會共同使用的靈修材料及讀經計劃。有堂委更建議為此建立 WHATSAPP 群組，每天提供靈修資料及讀經範圍，並根據讀經材料的進度，以一年讀完一次新、舊約聖經為目標，即大約每天看3章舊約、1章新約。

我們帶著期待又戰兢的心情，在12月份推出「葵福全年靈修、讀經計劃」，並邀請弟兄姊妹報名參加。最初有39人報名，後來陸續增加至46人。按照材料的進度，截至2019年2月底，應可完成創世記、出埃及記、利未記及馬太福音四卷；而根據我們收集到的數據，在46位參加的弟兄姊妹中，能夠按進度完成上述書卷的，分別有26、25、29及27人。

我們這次是透過 WHATSAPP 群組來跟進弟兄姊妹的進度。負責的肢體每天早上將讀經範圍及靈修材料放上群組，大家在完成當日進度後便在群組中報告、表示。漸漸地，這個平台發揮了互相激勵、彼此提醒的作用。

以下就是部份肢體的分享：

Michelle Siu

過去，對讀經缺乏耐性，讀吓讀吓就停了。自從參加讀經計劃以來，我養成每天早起讀經的習慣。這也是我每日早上進食的靈奶，為我補充「營養」。雖然有些經文我未能理解，但和弟兄姊妹一齊參與，彼此鼓勵，是最有效的推動力，就讓我們一起學習和思想神的話語吧！

採訪：余志強教師

Kennis Chung

讀經、靈修、默想神的話，是每個基督徒的生活日常。如果在過程中，大家可以有更多坦誠的分享、更多從不同角度讀經文，相信能增加讀經的樂趣之餘，還能透過解釋經文，讓弟兄姊妹更明白箇中的真義，再而啟發我們從不同角度、態度，去思想神的話，並學習在生活中實踐。

Tony Yuen

在這段靈修、讀經的過程中，弟兄姊妹一同讀經，推動了我每天讀經，漸漸成為了我生活的一部分，不可或缺。如果哪一天不讀，便會「囉囉嚶」！

Venus Fong

我真的覺得這個讀經群組對我很有幫助。它讓我有動力每天跟著進度讀聖經。希望我可以在信仰上打好基礎。我之前一直祈禱，求神指引我更加認識祂，並求祂給我 partner，與我一同讀經。沒想到，過沒多久我便發現原來教會會有這個讀經群組。上帝回應了我的禱告。在這個群組中，當我有看不明白的時候，我可以提出問題，這使我獲益良多。

Ling Ling

有大家同行閱讀很有動力，這個平台非常好，比較喜歡靈修的文章，看後讓我充滿力量。

Joan 秋萍

不知不覺間，我參加靈修讀經計劃快兩個月。能夠和弟兄姊妹同行、互勉，給我很大的推動力。從靈修材料中，得到很多神給我的智慧、力量。藉由經文與事件的描述，讓我懂得如何去反思、去禱告、去經歷，讓我更容易明白。

讀經時，覺得舊約的經文好難消化，章節太長，因為每講一個人、事、物，之後都會重覆又重覆著相同字句。新約對我來說，較容易消化。

Rainbow

因著牧者的愛心而更投入，又被弟兄姊妹的認真激勵，感覺大家一齊行朝聖之路。

雪蓮

讀經成了習慣，唔讀唔舒服，明幾多都好，總之要睇。得著是：喜歡上讀經。感受是：一起學習有動力。相信只要日子有功，終會得著更多。

文儀

體會：以前自己安排靈修，閱讀的份量較彈性及隨心，少了系統性和規範性。沒有時間表容易遲遲出唔到埃及！！現在透過讀經計劃，有系統、有目標…最重要是有著大家同行多了動力。而且能同時收集到大家對經文的理解及體會角度，讓自己對經文有多點理解。

感受：多了推動力，終於能如期出埃及！很好。且在互動性多了的環境下，我更有動力提出問題。謝謝大家的回覆與支持，營造了正面的學習氣氛，會好好珍惜，加油學習。

意見：

1. 每天要讀的經文較多，如能減少一點……感覺會較容易消化
2. 欣賞靈修的內容能夠與讀經範圍配合，讓靈修更全面
3. 認同由教會推動讀經計劃是重要及需要的，謝謝大家的參與，繼續加油

